CARRERA NADRO "CORRIENDO MARKAMOS SONRISAS NATURALES" 5K

Categorías

10 KM

Ambas ramas (varonil y femenil):
Juvenil 15 - 19 Años
Libre 20 a 39 Años
Máster 40 - 49 Años
Veteranos 50 - 59 Años
Veteranos Plus 60 años y más

Caminata 5 KM:
Unica Varonil Libre
Unica Femenil Libre

Ceremonia de premiación

Al finalizar la competencia y haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación ante la presencia de los invitados, los medios de comunicación y el público en general.

Convocatoria

Estimado (a) amigo (a)

NADRO y MVS Comunicaciones, en coordinación con el Instituto del Deporte del Distrito Federal, la Delegación Miguel Hidalgo y la Dirección de Gobierno de la Ciudad de México te invitan a participar en la CARRERA NADRO "CORRIENDO MARKAMOS SONRISAS NATURALES 10Km Y 5Km , esperamos contar con tu participación.

Evento avalado por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.

Prepárate e inscríbete a tiempo.

Datos del evento
Fecha: Domingo 22 de julio 2012
Hora de arranque 10k: 8:00 hrs
Caminata 5k: 8:10 hrs
Salida y Meta: Av. Reforma frente al Museo de Antropología
Distancia: 10k y 5k
Cupo máximo: 5000 Corredores

Derechos del competidor

Número de competidor
Playera conmemorativa
Medalla de finalista

Abastecimiento en ruta y en meta de agua y bebida isotónica
Se proporcionará en tiempo parcial en el Km. 5 y el total al cruzar la meta
Certificado de tiempo en internet en: www.emociondeportiva.com

Entrega de paquetes

El paquete que incluye número, chip, y playera conmemorativa se entregará el sábado 21 de julio en el frontón techado del Campo Marte (a un costado del Auditorio Nacional) de las 8:00 hrs a las 14:00hrs.

La medalla de finalista se entregará al cruzar la meta.

El competidor que no recoja su paquete en el día, lugar y hora indicado PERDERA TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCION. NO se entregarán paquetes después de las 14:00 hrs del sábado.
Evítenos la pena de negarle el servicio programando sus actividades para llegar en los horarios de atención.

Información general del evento

Descripción de la ruta
SALIDA y META frente al Museo de Antropología, corriendo por Av. Reforma y por el Circuito del Bosque de Chapultepec.

Hora de salida
8:00 HRS. (Recomendamos llegar una hora antes para hacer el calentamiento y ubicarte en el bloque de salida).

IMPORTANTE: No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores sin número.

Motivos de descalificación:
Además de los que señala el reglamento de competencia de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, presentamos los siguientes:

No tener colocado el número de corredor al frente de la camiseta.
Concentrarse en el bloque de salida de la distancia que no corresponde.
Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
No pisar los tapetes de salida, del Km 5, y meta.
Subirse a un vehículo.
No seguir la ruta marcada.
Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
No concentrarse en los bloques de salida.

Jueces:
Serán designados por el Comité Organizador y por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo. A.C.

Las decisiones de los Jueces serán apelables bajo reglamento de la IAAF.

Reglamento y Aval:
El de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C.

Límite de tiempo:
Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo para finalizar el recorrido total será de 1 hora con 45 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en el trayecto después de ese tiempo.

Puestos de abastecimiento:
Estarán localizados en los Km. 2.5, 5, 7.5 y meta. En estos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

Guardarropa:
Habrá un lugar apropiado para que deposites tu ropa (nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa que para tal efecto te entregaremos. Al finalizar la carrera podrás recogerla con el número en el mismo lugar donde la dejaste.

Servicios médicos:
Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador

Se ofrecerá asistencia médica con una ambulancia y personal especializado, tanto en la ruta como en el área de salida y meta, solo en caso de emergencia.

Inscripciones

a) Por internet en las páginas:
www.emociondeportiva.com

Las inscripciones por internet estarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y en los centros de inscripción y en tiendas a partir del 8 de junio.
Se cerrarán el día VIERNES 20 de julio a las 14:00 hrs.

Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina, con cargo a tu tarjeta de crédito (Amex,Visa o Mastercard).

¿Cuáles son las ventajas de inscribirte a través de internet?

Puedes inscribirte a cualquier hora del día sin salir de tu casa u oficina.
Recibirás tu confirmación de inscripción directamente en tu correo electrónico.

b) Centros de inscripciones:
Todas las tiendas de Deportes Martí a Nivel Nacional, Soccer & Soccer y Pro Shops dentro de Clubes Sport City de la zona metropolitana.
Oficinas de MVS (Mariano Escobedo No. 532 Col. Anzures, México D.F.) en un horario de 9:00 a 14:00 hrs.

Costo de inscripción:
Cuota normal dentro del período de inscripciones.
$ 150.00 ciento cincuenta pesos

Cuota Extemporánea (único día el sábado 21 de julio en el lugar de la entrega de paquetes de 8:00 hrs. a 14:00 hrs. y sólo si aún hay inscripciones disponibles).
$ 200.00 doscientos pesos.

Notas importantes:
Podrán inscribirse en la rama JUVENIL, aquellos competidores que tengan 15 años cumplidos al día del evento.
Todos los participantes deberán de terminar la carrera en un tiempo máximo de 1:45 hrs.
NO se recibirán inscripciones por teléfono o fax.
NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.

Sistema de cronometraje

Sistema de cronometraje
En la carrera Emoción Deportiva se utilizará lo más nuevo en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

BIB TAG CHIP DESECHABLE.

Ya no utilizaras el chip, NADRO y MVS a la vanguardia en tecnología y te ofrece el sistema de tiempo Bib Tag, el cual ya viene integrado en el número de corredor, por lo que deberás de leer las instrucciones de uso que vienen en el sobre que te entregaremos.

Al término de la carrera podrás revisar en la carpa de "RESULTADOS" tú tiempo exacto desde la línea de arranque hasta la meta, ofreciendo también los tiempos parciales del Km 5. Es indispensable que pases sobre los tapetes de salida, punto intermedio y meta para que puedan ser registrados tus tiempos. El corredor que no cruce los tapetes respectivos en las condiciones antes descrita será DESCALIFICADO y no tendrá derecho a medalla de finalista.

Resultados extra-oficiales:
Al termino de la competencia podrás revisar tus resultados EXTRA - oficiales en la carpa de "RESULTADOS".

Resultados oficiales:
Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el domingo 22 de julio a partir de las 17:00 hrs.
En la página de internet www.emociondeportiva.com en donde podrás consultarlos, así como imprimir tu certificado de tiempo oficial y tu fotografía al momento de cruzar la línea de meta.

Para efectos de la premiación, LOS TIEMPOS OFICIALES son los que se toman como válidos para definir a los primeros tres lugares de cada categoría.

Tiempo CHIP y Tiempo OFICIAL:

Tiempo OFICIAL:
Se entiende como tiempo oficial el tiempo desde el momento del disparo de salida hasta que cruces la línea de meta.

Tiempo CHIP:
Es el tiempo que se toma desde que cruzas la línea de salida hasta que cruzas la línea de meta, es decir, es tu tiempo real de la carrera.

Nota importante: Para efectos de la premiación, el tiempo que se toma es el OFICIAL, NO el del CHIP.